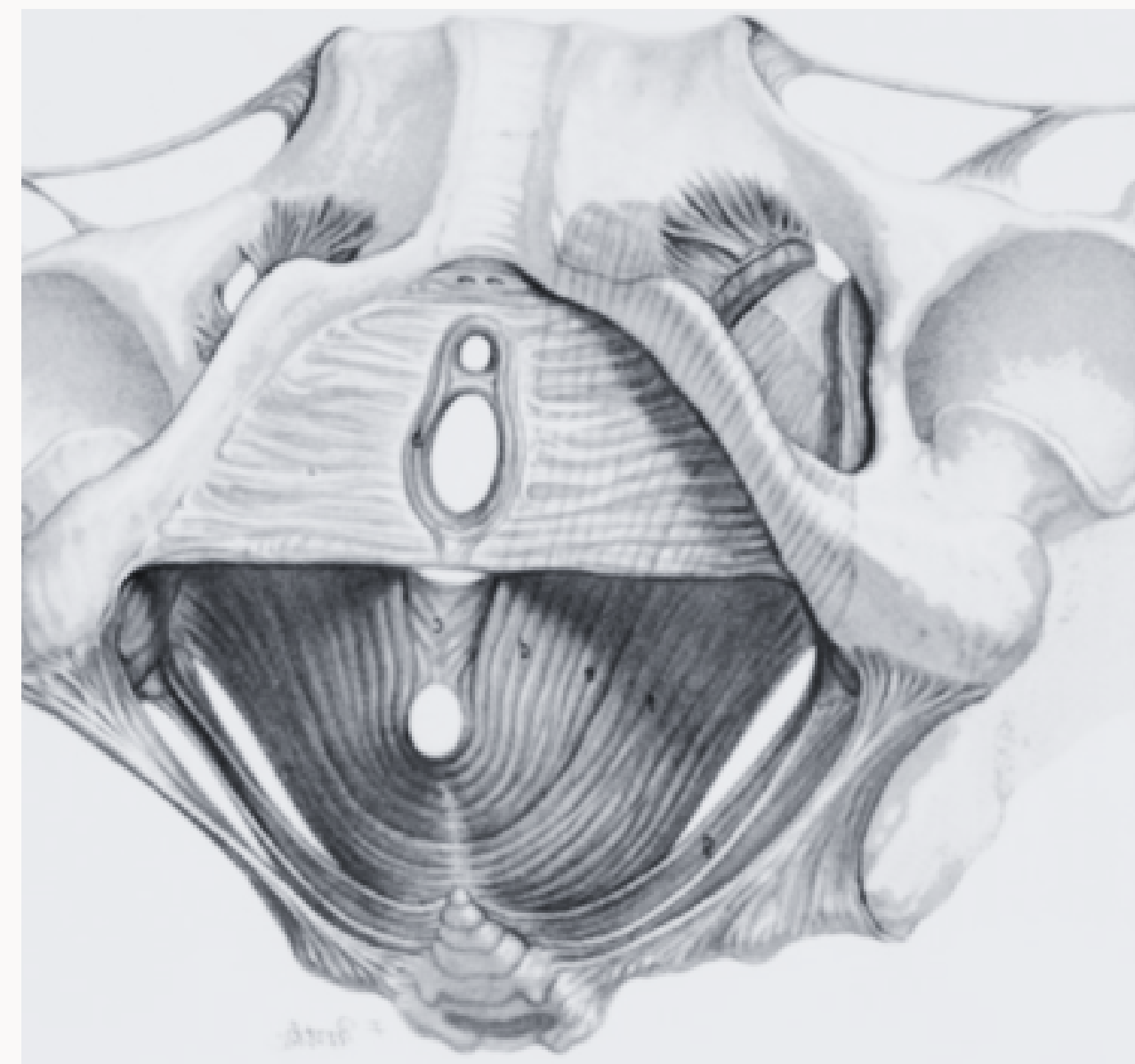




AMBULATORIO DI RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

PRESENTAZIONE DEL PROGETTO



PRESENTAZIONI



LUCIA CASANOVA - OSTETRICA

Laureata con Lode all'Università degli Studi di Brescia, diplomata alla Scuola Elementale di Arte Ostetrica di Firenze e all'Accademia di Riabilitazione del Pavimento pelvico fondata da Dialma Guida.

Lavora in libera professione a Milano, occupandosi di riabilitazione del pavimento pelvico e dell'assistenza ostetrica in gravidanza, parto, puerperio



ELENA CASOLATI - MEDICO SPECIALISTA IN GINECOLOGIA ED OSTETRICIA

Laureata con Lode all'Università degli Studi di Milano, dove ha conseguito anche la specializzazione di Ostetricia e Ginecologia.

Fino al 2015 è stata Dirigente Medico presso la Clinica Ostetrica - Ginecologica dell'Azienda ospedaliera Polo universitario L.Sacco di Milano, dove è stata responsabile del Centro di diagnosi Urodinamica e coresponsabile del centro di Diagnosi e Cura delle patologie del tratto genitale Inferiore. Attualmente esercita a Milano come Libero professionista

E' colposcopista accreditato della Società italiana di Colposcopia e Patologia Cervico Vaginale (SICPCV).

INTRODUZIONE

Il pavimento pelvico è la porzione corporea che chiude in basso il tronco, occupando lo spazio tra le ossa della piccola pelvi ed estendendosi tra il peritoneo pelvico e la cute vulvare.

Esso si compone di muscoli, fasce e legamenti che svolgono funzioni essenziali:

- Sostengono gli organi pelvici
- Permettono la continenza di urine, gas, feci
- Permettono una vita sessuale soddisfacente
- Sostengono il peso del feto in gravidanza e ne permettono la nascita al parto



QUALI SONO I PAZIENTI CHE NECESSITANO DI UN PERCORSO DI RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO?



Pazienti con incontinenza urinaria, ai
gas o alle feci



Pazienti in gravidanza o con un recente
parto naturale/cesareo (2/3 mesi
dall'evento)



Pazienti con prolasso
genitale



Pazienti con dolore pelvico
cronico



Pazienti con dispareunia



COME SI STRUTTURA IL PERCORSO RIABILITATIVO?

1

VALUTAZIONE DELLA DISFUNZIONE

Nel contesto di una visita ginecologica, la Dott.ssa Casolati eseguirà un'accurata valutazione del pavimento pelvico della paziente, che porterà alla diagnosi della disfunzione e alla decisione sul pattern riabilitativo

2

SEDUTE DI RIABILITAZIONE

La paziente eseguirà un numero stabilito e personalizzato di sedute per la riabilitazione del pavimento pelvico. La riabilitazione verrà eseguita dalla Dott.ssa Casanova

3

RIVALUTAZIONE

Al termine del ciclo di riabilitazione avverrà una nuova visita ginecologica con la Dott.ssa Casolati in cui si valuteranno gli outcomes della riabilitazione

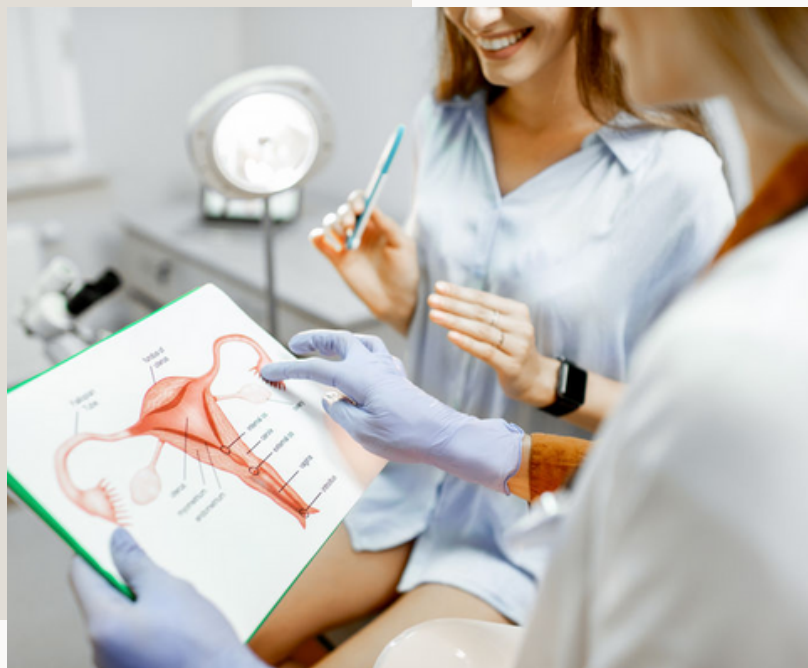
4

PROTOCOLLO DI MANTENIMENTO

In base all'esito della rivalutazione si deciderà con la paziente come mantenere nel tempo i risultati raggiunti

1

VALUTAZIONE DELLA DISFUNZIONE



Il primo step del percorso è la visita ginecologia di valutazione del pavimento pelvico. Questa visita si struttura in una prima parte di raccolta dell'anamnesi, in cui si inquadra la problematica della paziente e le possibili cause, e una seconda parte di esame obiettivo, in cui si va direttamente a valutare lo stato di salute del pavimento pelvico attraverso dei test clinici che vengono spiegati passo per passo.

Al termine della visita, in base agli esiti della stessa, si decide per il percorso terapeutico più appropriato

2 SEDUTE DI RIABILITAZIONE

Il secondo step del percorso è costituito dalle sedute di riabilitazione.

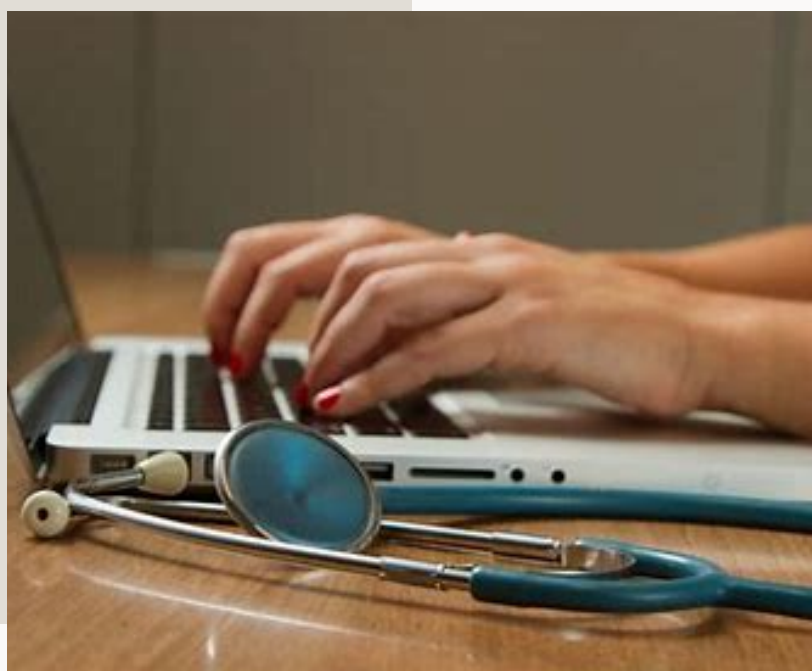
In queste sedute la paziente impara a percepire e muovere il proprio pavimento pelvico. Oltre al lavoro in studio essa riceverà anche istruzioni per eseguire degli esercizi al domicilio. L'attività in studio, unita all'attività a casa, le permettono di riappropriarsi di questa parte del suo corpo e di tornare a governarla a piacimento. I sintomi iniziali inizieranno a ridursi fino a scomparire.



3 VISITA DI RIVALUTAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO



Il terzo step del percorso è costituito dalla visita di rivalutazione del pavimento pelvico, in cui si prendono in analisi gli esiti della riabilitazione fatta nelle settimane antecedenti.



Se la riabilitazione ha portato risultati soddisfacenti, la paziente riceverà istruzioni su come poter mantenere questo traguardo nel tempo;

Se invece i risultati non corrispondono a quelli che ci si aspettava si riprende in analisi il percorso fatto per trovare nuove strategie terapeutiche.

CONTATTI PER PRENOTARE



E-mail

milano@altamedica.it

Phone

333 2254468
0286996054



ALTAMEDICA
SEDE DI MILANO

GRAZIE PER
L'ATTENZIONE!